

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

**Judul Karya Ilmiah** : Efek Senam dan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tekanan Darah dan Kadar Gula Darah pada Lansia

**Nama Penulis** : Andreany Kusumowardani, Roh Hastuti P

**Jumlah Penulis** : 2 orang

**Status Pengusul** : Penulis Pertama / penulis ke dua / penulis korespondensi\*

**Identitas Jurnal Ilmiah :**

- a. Nama Jurnal : Jurnal Keterampilan Fisik  
 b. Nomor ISSN : 2503-3557  
 c. Vol, No, Bln Thn : Volume 5, Issue 1, Mei 2020  
 d. Penerbit : Poltekkes Kemenkes Surakarta  
 e. DOI artikel (jika ada) : <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.207>  
 f. Alamat web Jurnal : <http://jurnalketerampilanfisik.com/index.php/jpt/article/view/207>

**Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri v pada kategori yang tepat)**

<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Internasional/ <b>Internasional bereputasi*</b>
<input checked="" type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

**Hasil Penilaian Peer Review :**

Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	International/ International Bereputasi*	Nasional Terakreditasi	Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		1		0,6
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		3		1,8
c. Kecukupan dan kemutakhiran data /informasi dan metodologi (30%)		3		1,8
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)		3		1,8
Total = 100%		<b>10</b>		<b>6</b>
Nilai Pengusul		100%		60%

**Catatan penilaian artikel oleh Reviewer 1 :**

1. Kelengkapan dan kesesuaian unsur : lengkap dan memenuhi unsur
2. Ruang lingkup dan kedalaman : Sesuai ruang lingkup
3. Kecukupan dan kemutakhiran data serta metodologi : cukup mutakhir
4. Kelengkapan unsur kualitas penerbit : Lengkap dan bagus
5. Indikasi Plagiasi : tidak ada indikasi plagiasi
6. Kesesuaian Bidang Ilmu : sesuai bidang ilmu okupasi terapi

Surakarta, 20 Juni 2020

Reviewer 1,



Dr. Ninik Nurhidayah, M.Kes

Nama : Dr. Ninik Nurhidayah, M.Kes  
 NIP/NIDN : 197703272000032002 / 4027037701  
 Unit Kerja : Poltekkes Kemenkes Surakarta  
 Jabatan Fungsional : Lektor  
 Bidang Ilmu : Okupasi Terapi

\*Coret yang tidak perlu

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya Ilmiah : Efek Senam dan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tekanan Darah dan Kadar Gula Darah pada Lansia

Nama Penulis : Andreany Kusumowardani, Roh Hastuti P

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : Penulis Pertama / ~~penulis ke dua~~ / ~~penulis korespondensi\*~~

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Jurnal Keterampilan Fisik

b. Nomor ISSN : 2503-3557

c. Vol, No, Bln Thn : Volume 5, Issue 1, Mei 2020

d. Penerbit : Poltekkes Kemenkes Surakarta

e. DOI artikel (jika ada) : <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.207>

f. Alamat web Jurnal : <http://jurnalketerampilanfisik.com/index.php/jpt/article/view/207>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri v pada kategori yang tepat)

<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

Jurnal Ilmiah Internasional/ **Internasional bereputasi\***

Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	International/ International/ Bereputasi*	Nasional Terakreditasi	Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		1		0,6
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		3		1,8
c. Kecukupan dan kemutakhiran data /informasi dan metodologi (30%)		3		1,8
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)		3		1,8
Total = 100%		10		6
Nilai Pengusul		100%		60%

Catatan penilaian artikel oleh Reviewer 2 :

1. Kelengkapan dan kesesuaian unsur : lengkap dan memenuhi unsur
2. Ruang lingkup dan kedalaman : Sesuai ruang lingkup
3. Kecukupan dan kemutakhiran data serta metodologi : cukup mutakhir
4. Kelengkapan unsur kualitas penerbit : Lengkap dan bagus
5. Indikasi Plagiasi : tidak ada indikasi plagiasi
6. Kesesuaian Bidang Ilmu : sesuai bidang ilmu okupasi terapi

Surakarta, 20 Juni 2020

Reviewer 2



Khomarun, MOT

Nama : Khomarun, MOT

NIP/NIDN : 196408231990031001 / 4023086401

Unit Kerja : Poltekkes Kemenkes Surakarta

Jabatan Fungsional : Lektor

Bidang Ilmu : Okupasi Terapi

\*Coret yang tidak perlu