

# PRIBADI SUKSES, PRIBADI BERTUJUAN DAN PRIBADI BERKOMPETENSI PLUS



Disajikan Dalam CAREER DEVELOPMENT Calon Wisudawan Poltekkes Surakarta  
di Balai Krida Husada Poltekkes Surakarta  
27 Agustus 2017

Oleh :

**Hanung Prasetya**

- Poltekkes Kemenkes Surakarta
- Sinergy Mind Health INDONESIA

Apa mimpi Anda?



## **Success is my right!**

**Tidak penting kita dulu siapa dan bagaimana. Entah dulu kurang sekolah, anak nakal, miskin, bangkrut atau apapun kondisi kita, yang penting adalah siapakah kita hari ini dan apa tujuan yang akan kita raih di hari depan.**

# EMPAT PILAR NLP

1. Outcome.
2. Action.
3. Sensory Acuity.
4. Flexybility.





# Pentingnya Miliki Tujuan & Sasaran Yang Jelas



# 7 Langkah Suatu PENCAPAIAN

1. DREAM it (Mimpikanlah)
2. Believe it (yakinilah)
3. See it (lihatlah)
4. Tell it (beritahukanlah)
5. Plan it (rencanakanlah)
6. Work it (kerjakanlah)
7. Enjoy it (nikmatilah)

# meRANCANG pencapaian TUJUAN

1. Tulislah.
2. Buatlah se spesifik mungkin
3. Dapat diukur
4. Miliki keinginan yang kuat
5. seimbang

**PERKECIL TUJUAN ANDA !!**

(Apa yang ingin di raih 1 tahun ini, 2 tahun ini, 3 tahun ini, 5 tahun,10 tahun dst)

# Buat DREAM BOOK Anda !!

- Kesehatan
- Karir
- Ketuhanan
- Sosial
- Keluarga



# Cara memBUat Dream Book!

- 1) DITULIS.
- 2) Mulai dgn kata “SAYA” + gunakan kalimat HARI INI.
- 3) DETAIL...
- 4) PERSONAL & BERMAKNA. ..
- 5) tambahkan: “.. atau yang lebih baik”.
  - Ikuti kelima syarat itu, maka #DreamBook Anda... #MANTABBBSSS! ^^
  - Selanjutnya apa? .. TAMBAHKAN SELALU. Ya.. Impian itu berkembang.. Dan dapat ditambahkan setiap saat ..
  - Apalagi? .. lepaskan BATASAN.. apa itu tidak mungkin? tulis semua seakan TUHAN akan kabulkan semuanya
  - Apalagi? tambahkan GAMBAR-GAMBAR.. supaya pikiran lebih mengerti, tergambar.. makin gemes!!
  - Ini penting: Pilih 3-5 Impian yg paling bikin gemes+deg-degan+merinding.. Tulis di selembarnya.. lalu masukan dompet
  - lihat dan resapi itu 3-5 impian yang paling di sukai minimal 2 kali sehari. Rasakan seakan telah mencapainya!

# Contoh kalimat “Dream Book”

- Sebelum 2018 berakhir Gedung Sinergy Mind Health INDONESIA tiga lantai sudah berdiri lengkap dengan ruang kantor, ruang praktik dan ruang pelatihan serta perangkat penunjangnya.



**Ambil MIMPI Anda !!  
Sebelum orang lain mengambilnya...**

Ketrampilan **apa saja** yang mampu  
mengantar SUKSES Anda?

Kompetensi Apa yang Anda PIKIR  
mampu mendukung sukses Anda?

Sebagai TENAGA KESEHATAN, akan  
LEBIH DIHARGAI jika memiliki  
kemampuan lebih...

- Perawatan Luka PLUS...
- Fisioterapi PLUS...
- Home Care PLUS...
- Griya Herbal PLUS...
- Akupunktur PLUS...
- Dan sebagainya...

# Dalam 4 Pilar NLP selain TUJUAN masih ada :

- ACTION.
- SENSORY ACUITY.
- FLEXIBILITY.



# SUKSES

membutuhkan

**VISI** untuk **MELIHAT**,

**IMAN** untuk **PERCAYA**,

**KEBERANIAN** untuk **MELANGKAH.**



Program Pelatihan Bersama **Sinergy Mind Health**  
**Dr. HanungPrasetya,S.Kp.,S.Psi.,M.Si(Psy), A.Md Akp**  
**(CHt.,Cl.,CCH.,CMH., Grapholog.,MNLP)**  
**“The MindPUNCTURE”**

Group Therapy Pe**LANGSING**An Alami tanpa Diet, Tanpa Obat, Tanpa Jarum (1-2 Hari)

**Program Persalinan Alami Tanpa Nyeri / Hypnosis for Birthing (2 hari)**

Hypnosis for Quit Smoking (Training on Trainer)( 1 hari )

Sukses Ujian dengan “Mencontek yang Halal” ( 1 hari )

Komunikasi Terapeutik Berbasis NLP (1 hari)

**Hypnosis for Pain Management (1 hari )**

Advanced Hypnotherapy (2 hari )

Clinical Hypnoterapi( 1 hari )

Stress Management( 1 hari )

Sinergy Mind Selling( 1 hari )

HypnoKHITAN (2 hari)

Hubungi : 0812 263 8908 Sekarang...



# ...sementara SELESAI...

- To Be Continue...
- Pada Pelatihan CLINICAL HYPNOTERAPY 15 Oktober 2017...
- Hubungi 0813 292 45871 / 0812 263 8908 sekarang...